







PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA: P - SENTIERO DEL PARCO									SU QUESTO SENTIERO, ANCHE:		
Incroci	Lungh. (km)	Diff.	Salita\Discesa (m)	Tempo	da	a	MANUTENZIONE A CURA: ENTE / ASSOCIAZIONE	FRUIBILITA'	MTB	IPPOVIA	
Popoli – Incr. S2, S3, A5, R2, Q3, Q9, Q7 Sent. (S) (sovr.) A1 – Caramanico Terme	29,60	EE	1.920\1.635	12 ^h	Popoli (Pe)	Barbusciana (incrocio con sentiero Q7)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> SEGNALETICA ORIZZONTALE IN MANUTENZIONE </div>	in verifica			
					Barbusciana (incrocio con sentiero Q7)	Caramanico Terme (piazza)		aperto			
Caramanico Terme – Incr. Sent. (S) (sovr.), Itin. Fam. n.2, B8, Sent. (CP) (sovr.), B1 Sent. (S) (sovr.), G1 – Rifugio Bruno Pomilio	18,20	EE	1.535\200	7 ^h	Caramanico Terme (piazza)	Eremo S.Spirito a Maiella		tratto dal Ponte di Caramanico a Deontra	aperto		
					Eremo S.Spirito a Maiella	Rifugio Pomilio					
Rifugio Bruno Pomilio – Itin. Fam. n.22 (sovr.), G1, G2, G7, G9, G8, H9, B3, B5, H1 – Monte Amaro	13,60	EE	1.250\340	5 ^h	Rifugio Pomilio	Monte Amaro		aperto			

Monte Amaro – Incr. H5, H6, P1, Sent. (L), H4, I3 – Quarto Santa Chiara (Palena)	22,00	EE	600\-.2.250	8 ^h	Monte Amaro	Guado di Coccia			aperto		
					Guado di Coccia	Valico della Forchetta		sezione di VASTO (CH). Da Quarto S. Chiara a Guado di Coccia	aperto	SEGNALETICA VERTICALE IN MANUTENZIONE	
83,40											