





PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA: S - SENTIERO DELLO SPIRITO								SU QUESTO SENTIERO, ANCHE:		
Percorso (Inizio – Intermedio – Fine)	Lungh. (km)	Diff.	Salita\Discesa (m)	Tempo	da	a	MANUTENZIONE A CURA: ENTE / ASSOCIAZIONE	FRUIBILITA'	MTB	IPPOVIA
Abbazia di Santo Spirito al Morrone – Incr. Itin. Fam. n.14 (sovr.), R6, R5, Q3 (sovr.), Q7, Sent. (P) (sovr.), A1 – Caramanico Terme	27,40	EE	1.970\ - 1800	9 <sup>h</sup>	Sulmona	San Pietro	SEGNALETICA IN MANUTENZIONE	aperto		
					San Pietro	Iaccio della Madonna	SEGNALETICA IN MANUTENZIONE	aperto		
					Iaccio della Madonna	Caramanico Terme		aperto		
Caramanico Terme – Incr. Sent. (P) (sovr.), Itin. Fam. n.2 (sovr.), B2 (sovr.), B8, B1 (sovr.) – Rifugio Marcello Di Marco	13,90	EE	1.550\ - 450	8 <sup>h</sup>	Caramanico Terme-	Abbazia S. Spirito a Maiella		aperto		
Rifugio Marcello Di Marco – Incr. B1 (sovr.), Sent. (P) (sovr.), Sent. (CP) (sovr.), Itin. Fam. n.3 (sovr.) C1 – Bivio per Macchia Metola (Roccamorice)	19,50	EE	800\ - 1.850	6 <sup>h</sup>	Abbazia S. Spirito a Maiella	Roccamorice		aperto		

Bivio per Macchia Metola (Roccamorice) – Incr. C2, C3, Sentiero (CP) (sovr.), D2, Itin. Fam. n.4 (sovr.) – Abbazia di San Liberatore a Maiella	13,00	E	550\ -880	6 <sup>h</sup>	Roccamorice	Abbazia San Liberatore
nuovo tratto per Santuario Volto Santo					Lettomanoppello	Manoppello
nuovo tratto CAMMINO DI SAN TOMMASO					Pretoro	Manoppello
	73,80					

	LETTOMANOPPELLO (PE). Tratto Grotta S. MICHELE ARCANGELO	aperto		
	ASS. ALPINI - SEZIONE S. MARIA ARABONA DI MANOPPELLO (PE)	aperto		
	ASS. IL CAMMINO DI SAN TOMMASO	aperto		