












PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA - PERCORSI ESCURSIONISTICI							SU QUESTO SENTIERO, ANCHE:				
N.	Cod.	Itinerario	Lungh. (km)	Diff.	Salita\Discesa (m)	Tempo	MANUTENZIONE A CURA: ENTE / ASSOCIAZIONE	FRUIBILITA'	NOTE	MTB	IPPOVIA
1	A1	Caramanico Terme – Salle	4,20	E	135\115	2 <sup>h</sup>		in verifica			
2	A2	Musellaro – San Tommaso	2,62	E	290\80	1 <sup>h</sup> 10 <sup>min</sup>		in verifica			
		Deviazione per le Rapide di Santa Lucia sul Fiume Orta	0,42	E	0\65	20 <sup>min</sup>		chiuso			
3	A3	Bolognano – Musellaro	2,60	T	90\20	40 <sup>min</sup>		aperto			
4	A4	Piano d'Orta – Madonna del Monte	2,60	E	210\0	50 <sup>min</sup>		aperto			









		Deviazione Pons Marmoreus sul Fiume Orta	0,18	E	0\60	10 <sup>min</sup>		chiuso			
5	A5	Tocco Da Casauria – Schiena d'Asino	6,65	E	820\0	2 <sup>h</sup> 40 <sup>min</sup>		aperto			
6	A6	San Valentino in A.C. (Trovisgiano) – Fiume Orta	1,30	E	0\200	30 <sup>min</sup>		chiuso	ordinanza Sindaco di San Valentino (PE)		
7	A7	San Valentino in A.C. (Fonte Lovere) – Grotta dei Callarelli	1,06	E	40\130	30 <sup>min</sup>		chiuso	ordinanza Sindaco di San Valentino (PE)		
8	A8	Tocco da Casauria - Monte Rotondo		EE		4 <sup>h</sup>		aperto			










9	A9	Valle dell'Orta: panoramico sulla "Cisterna"		E					chiuso	Ordinanza SINDACO di BOLOGNANO (PE)		
10	A10	Grotta Scura di Bolognano - <b>accesso libero alla grotta solo nel primo tratto</b>	2,00	E					aperto			
11	B1	Deontra (Caramanico Terme) – Località Maielletta	11,11	E	830\ -50	5 <sup>h</sup>		sottos-sezione di TORRE DE' PASSERI	aperto			
12	B2	Caramanico Terme – San Nicolao	14,00	EEA	620\ -430	5 <sup>h</sup> 20 <sup>min</sup>		Raggruppamento Carabinieri Biodiversità - Reparto Biodiversità di Pescara	aperto fino al Guado Sant'Antonio. Dal Guado a San Nicolao chiuso	Ordinanza del Direttore del Parco Nazionale della Majella n. 1 del 01 aprile 2019	<b>MANUTENZIONE IN CORSO NEL TRATTO S.CROCE - PONTE DEL VALLONE</b>	
13	B3	Guado Sant'Antonio – Monte Pescofalcone	7,42	EE	1.455\ -70	5 <sup>h</sup>		sezione di PESCARA	aperto	attenzione al tratto Rapina - Pescofalcone. Segnaletica in revisione ed integrazione		

14	B4	Anello di Lama Bianca dal Giardino botanico "Daniela Brescia"	10,00	E	680\250	3 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>		Raggruppamento Carabinieri Biodiversità - Reparto Bio. Pescara. Tratto all'interno della Riserva	aperto			
15	B5	La Rava del Ferro	3,10	EE	1.150\0	3 <sup>h</sup>			aperto			
16	B6	Le Scalette di Caramanico Terme – Ponte San Cataldo	0,75	E	0\100	30 <sup>min</sup>		Raggruppamento Carabinieri Biodiversità - Reparto Biodiversità di Pescara - Associazione Associazione di Promozione Sociale Majella	aperto			
17	B7	Sentiero di Fonte Viola	2,40	E	0\330	2 <sup>h</sup>		AIGAE	chiuso	Ordinanza del Direttore del Parco Nazionale della Majella n. 1 del 01 aprile 2019		
18	B8	Deontra – Ponte San Benedetto	2,50	E	0\165	1 <sup>h</sup>		Raggruppamento Carabinieri Biodiversità - Reparto Biodiversità di Pescara	in manutenzione			





19	C1	Le Scalelle di Abbateggio – Sentiero dello Spirito (Eremo di San Bartolomeo)	5,70	E	290\ -100	2 <sup>h</sup>		in manutenzione			
20	C2	Macchia Metola - Villaggio Mirastelle	6,20	E	760\0	2 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>		aperto			
21	C3	Eremo di Sant'Angelo di Lettomanoppello – Fonte Fieri	1,75	E	80\ -165	1 <sup>h</sup>		in verifica			
22	D1	Sentiero dello Spirito – Passo Lanciano	6,45	E	400\0	2 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>		in manutenzione			
23	D2	Sentiero dello Spirito – Il Calvario (Pretoro)	7,00	E	320\ -345	3 <sup>h</sup> 00 <sup>min</sup>		aperto			




24	D3	Abbazia di San Liberatore a Maiella – Area picnic di Montepiano	3,75	E	300\ -40	1 <sup>h</sup> 15 <sup>min</sup>		COMUNE DI SERRAMONACESCA (PE)	chiuso	Ordinanza SINDACO SERRAMONACESCA (PE) 5/2016		
25	D4	Castel Menardo di Serramonacesca							in manutenzione			
26	E1	Colle Sant'Andrea – Piana delle Mele	7,50	E	405\ -350	3 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>			in manutenzione			
27	E2	Valle del Foro	4,50	E	530\ -90	2 <sup>h</sup> 20 <sup>min</sup>			in manutenzione			
28	E3	Sentiero della faggeta da Colle dell'Angelo	4,60	E	175\ -230	2 <sup>h</sup>			in manutenzione			



29	E4	Il Calvario (Pretoro) – Chiesa di Madonna della Mazza	3,15	E	260\ -30	1 <sup>h</sup> 15 <sup>min</sup>		in manutenzione			
30	F1	Bocca di Valle – Rifugio Pomilio	5,60	E	1.100\0	3 <sup>h</sup> 40 <sup>min</sup>	 sezione di GUADIAGRELE (CH)	aperto			
31	F2	Anello della Cascata di San Giovanni	7,00	E	500\ -550	3 <sup>h</sup>	 sezione di GUADIAGRELE (CH)	aperto			
32	F3	Valle delle Monache – Incrocio F4	2,60	E	130\ -20	1 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>		in verifica			
33	F4	Incrocio E1 – Strada della Majelletta	3,40	E	700\0	1 <sup>h</sup> 45 <sup>min</sup>		in verifica			

34	F5	Valle delle Monache - Cascata di San Giovanni	2,00	E	110\~220	1 <sup>h</sup>	 sezione di GUADIAGRELE (CH)	aperto			
35	F6	Raccordo F2 – G1	1,60	E	380\0	1 <sup>h</sup> 10 <sup>min</sup>		in verifica			
36	F7	il grande faggio						aperto			
37	G1	Pennapedimonte – Rifugio Bruno Pomilio	6,40	EE	1.170\0	3 <sup>h</sup>		in verifica			
38	G2	Sentiero delle Gobbe di Selvaromana	11,00	EE	1.430\180	6 <sup>h</sup>		chiuso	Chiuso con Ordinanza Sindaco PENNAPIEDIMONTE – 19/2018		



39	G3	Fara San Martino – Pennapedimonte	9,50	E	770\–490	4 <sup>h</sup> 20 <sup>min</sup>		sezione di FARA SAN MARTINO (CH)	aperto			
40	G4	Area picnic La Valle (Palombaro) – Cima delle Murelle	10,65	EE	1.850\0	5 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>			aperto			
41	G5	Sentiero della Valle di Palombaro – Rifugio Martellese	4,50	EE	1.280\0	3 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>			aperto			
42	G6	Sentiero della Grotta dei Callarelli nella Valle dell'Acquaviva	11,00	EE	1.120\–700	5 <sup>h</sup> 40 <sup>min</sup>		sezione di FARA SAN MARTINO (CH)	aperto			
43	G7	Sentiero del Passaggio Obbligato	4,45	EEA	720\–110	3 <sup>h</sup> 00 <sup>min</sup>			aperto			




44	G8	Grotta dei Callarelli – Monte Acquaviva – Monte Focalone	5,10	EE	1.150\120	4 <sup>h</sup> 00 <sup>min</sup>		in manutenzione			
45	G9	Anfiteatro delle Murelle (Raccordo Sentiero del Parco – G7)	0,85	E	0\200	15 <sup>min</sup>		aperto			
46	G10	Sentiero per Cima Macirenelle	2,05	E	570\0	1 <sup>h</sup> 45 <sup>min</sup>		sezione di FARA SAN MARTINO (CH)	aperto		
47	H1	Sorgenti del Rio Verde – Monte Amaro	13,00	EE	2.350\0	6 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>		sezione di FARA SAN MARTINO (CH), fino all'incrocio con H2	aperto	interdizione all'ingresso Gole di Fara. Ordinanza Sindaco di Fara giu2019	
48	H2	Dall'incrocio H1 in loc. Fonte Milazzo fino al ricovero pastorale in località Piana della Casa.	1,30	E	170\0	1 <sup>h</sup>		Accesso interdetto alla Valle delle Mandrelle che per le sue caratteristiche ambientali è protetta integralmente e destinata alla conservazione del Camoscio appenninico	aperto		










49	H3	Arrivo funivia delle Grotta del Cavallone - Colle Incotto	4,80	EE	550\0	2 <sup>h</sup>		MAJELLA SPORTING TEAM - LAMA DEI PELIGNI (CH). Da bivio H4 a cresta di Fara	aperto			
50	H4	Lama dei Peligni – Guado di Coccia	15,20	EE	1.580\~630	6 <sup>h</sup>		MAJELLA SPORTING TEAM - LAMA DEI PELIGNI (CH). Da Lama a Fontanili di Taranta	aperto			
		Deviazione per Grotta del Cavallone	0,95	E	0\~250	20 <sup>min</sup>			aperto	da Guado di Coccia a Macchia di Taranta: segnaletica in completamento		
51	H5	Fara San Martino – Grotta Canosa	14,00	EE	2.100\~100	6 <sup>h</sup>			aperto			
52	H6	Sentiero della Valle di Taranta – Grotta Canosa	10,00	EE	2.030\~150	6 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>			aperto			

53	<b>H7</b>	Sella di Grotta Canosa – Variante per Monte Amaro	1,10	E	310\0	50 <sup>min</sup>		aperto			
54	<b>H8</b>	La Grotta dei Diavoli dalla Val Cannella	0,80	E	150\0	20 <sup>min</sup>		aperto			
55	<b>H9</b>	Rifugio Ciro Manzini – Tre portoni	0,80	E	150\0	20 <sup>min</sup>		aperto			
56	<b>H10</b>	Eremo Sant'Angelo di Lama dei Peligni (dall'area faunistica del Camoscio Appenninico)	6,00	EEA	480\~540	2 <sup>h</sup>		in verifica			
57	<b>I1</b>	Palena (Aia Marconi) – Eremo di Madonna dell'Altare	4,30	E	340\~140	2 <sup>h</sup> 20 <sup>min</sup>		aperto			










58	I2	Palena (Sant'Antonio) – Eremo di Madonna dell'Altare	4,70	E	480\ -90	2 <sup>h</sup> 10 <sup>min</sup>		aperto			
59	I3	Eremo di Madonna dell'Altare – Sentiero del Parco (Monte Porrara)	5,75	E	640\0	2 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>		aperto			
60	I4	Eremo di Madonna dell'Altare – Incrocio I3	1,70	E	300\0	1 <sup>h</sup> 45 <sup>min</sup>		aperto			
61	I5	Acqua Solfa – Tocchito (Raccordo I3 – I4)	2,22	E	290\ -15	1 <sup>h</sup>		aperto			
62	L1	Minco di Adamo (Pizzoferrato) – Fonte dei Pulcini (Strada per Gamberale)	10,50	E	535\ -150	4 <sup>h</sup>		CAVALIERI DEI MONTI PIZZI	aperto		







63	L2	Raccordo L1 – L3	0,67	T	30\0	20 <sup>min</sup>		aperto			
64	L3	Pizzoferrato – Località Le Pratelle	5,80	E	380\185	2 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>		aperto			
65	L4	Monte Sant'Angelo (Gamberale) – Il Casone (Montenerodomo)	5,40	T	50\230	1 <sup>h</sup> 40 <sup>min</sup>		aperto			
66	L5	Fonte dei Pulcini (Strada per Gamberale) – Incrocio L1	2,55	E	80\40	1 <sup>h</sup>		CAVALIERI DEI MONTI PIZZI	aperto		
67	L6	Monte Sant'Angelo (Gamberale) – Fonte dei Pulcini (Strada per Gamberale)	4,60	E	105\180	1 <sup>h</sup> 40 <sup>min</sup>		CAVALIERI DEI MONTI PIZZI	aperto		





68	L7	Anello Serra Tre Monti - dalla stazione di Gamberale alla Val di Sole	10,30	E	705\ -705	3 <sup>h</sup>		CAVALIERI DEI MONTI PIZZI	aperto			
69	M1	Area faunistica del Cervo di Sant'Antonio (Ateleta) – Incrocio M2	3,00	E	155\ -65	50 <sup>min</sup>		CAVALIERI DEI MONTI PIZZI	aperto			
70	M2	Area picnic Colle della Castagna (Ateleta) – Incrocio N4 (Pietra Cernaia)	2,00	E	220\ 0	50 <sup>min</sup>			in manutenzione			
71	M3	Fonte Basilio (Ateleta) – Incrocio N4	1,61	E	140\ 0	35 <sup>min</sup>		CAVALIERI DEI MONTI PIZZI	aperto			
72	M4	Anello Serra Tre Monti (variante Anello Monte Vello - Colle Antrino)	7,40	E	260/270	2 <sup>h</sup> 10 <sup>min</sup>			aperto			






73	N1	Quarto del Barone (Pescocostanzo) – Pietransieri	6,60	E	320\ -250	2 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>		sezione di CASTEL DI SANGRO (AQ)	aperto	<b>SEGANLETICA ORIZZONTALE E VERTICALE IN MANUTENZIONE</b>		
74	N2	Pietransieri – Pietra Cernaia (Ateleta)	4,85	E	380\ -50	1 <sup>h</sup> 40 <sup>min</sup>		sezione di CASTEL DI SANGRO (AQ)	aperto			
75	N3	Raccordo N1 – N2	2,70	E	130\ -30	1 <sup>h</sup>		sezione di CASTEL DI SANGRO (AQ)	aperto			
76	N4	Pizzo di Coda (Pescocostanzo) – Val di Terra (Palena)	9,90	E	600\ -340	4 <sup>h</sup>		CAVALIERI DEI MONTI PIZZI	aperto			
77	N5	Colle Fauni (Pescocostanzo) – Pietra Cernaia (Ateleta)	5,00	E	400\ 0	1 <sup>h</sup> 40 <sup>min</sup>			in verifica			


















78	N6	La Valle dello Scaricaturò (Strada per Gamberale – Incrocio con N5)	2,50	E	280\ -45	1 <sup>h</sup> 10 <sup>min</sup>		in verifica			
79	O1	Pescocostanzo – Piana Cerreto (Cansano)	14,50	EE	550\ -825	4 <sup>h</sup> 40 <sup>min</sup>		SCUOLA SCI BOSCO S. ANTONIO PESCOCOSTANZO (AQ)	aperto		
80	O2	Rifugio Il Majo (Cansano) – Bosco di Sant'Antonio (Pescocostanzo)	3,30	E	240\ -40	1 <sup>h</sup>		SCUOLA SCI BOSCO S. ANTONIO PESCOCOSTANZO (AQ)	aperto		
81	O3	Traversata del Monte Pizzalto (Pescocostanzo – Piana Cerreto)	13,00	EE	740\ -1000	3 <sup>h</sup> 50 <sup>min</sup>			in verifica		
82	O4	Strada da Cansano al Bosco Sant'Antonio – Località Grotta	5,80	E	220\ 280	1 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>			aperto		


83	O5	Raccordo O1 – O3	1,70	E	155\0	30 <sup>min</sup>		in verifica			
84	P1	Campo di Giove – Fondo di Femmina Morta	6,85	EE	1330\0	3 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>		aperto			
85	P2	Strada da Campo di Giove al Valico della Forchetta – Incrocio O3	3,40	T	0\130	30 <sup>min</sup>		aperto			
86	P3	Pacentro – Campo di Giove	8,00	E	550\120	2 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>	 sezione di SULMONA (AQ)	in manutenzione	<b>TRATTO IN MANUTENZIONE</b>		
87	P4	Fonte Romana (Pacentro) – Anfiteatro di Fondo Maiella	3,95	E	700\0	2 <sup>h</sup>		aperto			

88	P5	Fonte Di Nunzio (Pacentro) – Anfiteatro di Fondo Maiella	3,00	E	600\0	1 <sup>h</sup> 20 <sup>min</sup>		in verifica			
89	Q1	Pacentro – Passo San Leonardo – Addiaccio della Chiesa	9,30	E	870\ -60	4 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>	 sezione di SULMONA (AQ)	aperto			
90	Q2	Strada per Passo San Leonardo – Eremo di San Germano di Pacentro	3,40	E	230\ -30	1 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>		chiuso	Ordinanza Commissario Prefettizio Comune di Pacentro (Aq)		
91	Q3	Alta via del Morrone	13,80	EE	900\ -480	5 <sup>h</sup>	 sezione di SULMONA (AQ)	aperto			
92	Q4	Vetta di Monte Mileto (Raccordo Q3 – Q6)	4,20	E	780\ -120	2 <sup>h</sup>		aperto			

93	Q5	Il Morrone di Pacentro	4,40	EE	920\0	2 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>		sezione di SULMONA (AQ)	aperto				
94	Q6	Traversata del Morrone (Marane di Sulmona – Roccacaramanico)	11,85	EE	1.430\~790	5 <sup>h</sup>		sezione di SULMONA (AQ)	aperto				
95	Q7	Pedemontana del Morrone (San Giacomo – Incrocio col Sentiero del Parco)	10,80	E	180\~290	3 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>			aperto				
96	Q8	Passo San Leonardo – Roccacaramanico	2,80	E	100\~15	1 <sup>h</sup>			in manutenzione	tratto in frana. <a href="https://www.parcomajella-fruizione.it/Sentiero-Q8-tratto-in-frana.htm">https://www.parcomajella-fruizione.it/Sentiero-Q8-tratto-in-frana.htm</a>			
97	Q9	Direttissima al Rifugio Jaccio Grande (Barbusciana di Salle – Incrocio Q3)	2,85	E	710\0	2 <sup>h</sup>		sezione di PESCARA	aperto				

98	R1	Le Casette (Pratola Peligna) – Colle delle Vacche	5,50	E	760\0	2 <sup>h</sup> 10 <sup>min</sup>		aperto		
99	R2	La Valle dei Preti (Roccacasale – Colle dei Sambuchi)	7,20	E	1.290\110	3 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>		aperto		
100	R3	Roccacasale – Rifugio Il Puzzacchio	3,75	E	560\50	2 <sup>h</sup>		aperto		
101	R4	Traversata bassa del Morrone (Beato Mariano – Incrocio R6)	8,80	E	570\80	3 <sup>h</sup>		aperto		
102	R5	Raccordo R6 – Sentiero dello Spirito	4,65	E	880\0	2 <sup>h</sup> 40 <sup>min</sup>	 sezione di SULMONA (AQ)	aperto		

103	R6	Fonte d'Amore – Eremo di San Pietro al Morrone – Monte Morrone	8,50	EE	1.500\ -80	5 <sup>h</sup> 00 <sup>min</sup>		sezione di SULMONA (AQ)	aperto			
104	R7	Incrocio R4 – Colle della Croce	3,15	E	675\0	2 <sup>h</sup> 00 <sup>min</sup>			aperto			
105	S1	Anello del Castello Cantelmo di Popoli	6,75	E	310\ -310	1 <sup>h</sup> 30 <sup>min</sup>		Raggruppamento Carabinieri Biodiversità - Reparto Biodiversità di Pescara	aperto			
106	S2	Castello Cantelmo di Popoli – Incrocio Sentiero del Parco	4,50	E	250\ -120	1 <sup>h</sup> 20 <sup>min</sup>		Raggruppamento Carabinieri Biodiversità - Reparto Biodiversità di Pescara	aperto			
107	S3	Sentiero degli abeti bianchi (Raccordo Sentiero del Parco – R2)	2,70	E	440\0	1 <sup>h</sup> 10 <sup>min</sup>		Raggruppamento Carabinieri Biodiversità - Reparto Biodiversità di Pescara	aperto			

108	T1	Traversata del Monte Rotella (Rivisondoli – Rocca Pia)	14,00	EE	920\ -1.215	5 <sup>h</sup>		aperto		
109	T2	Fonte Pacile – Monte Rotella	9,35	EE	1.000\ -40	3 <sup>h</sup> 50 <sup>min</sup>		aperto		
110	T3	Pescocostanzo (Funivia Vallefura) – Incrocio T1	2,15	E	310\ 0	45 <sup>min</sup>		aperto		
111	T4	L'Acereta – Incrocio T2	2,85	E	360\ 0	1 <sup>h</sup>		SCUOLA SCI BOSCO S. ANTONIO PESCOCOSTANZO (AQ)	aperto	
			595,96							